

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Tej Áttört vöröslencsekrem Félbarna kenyér Alma			Tej Magyaros vajkrém Rozskenyér Lilahagymával			Vaníliás tej Kifli			Citromos tea Tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Meggyes tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikkal		
		Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 346.03 Kcal / 1,446.41 KJ			Energia: 214.36 Kcal / 896.02 KJ			Energia: 434.26 Kcal / 1,815.21 KJ			Energia: 200.33 Kcal / 837.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.95 g	12.27 g	6.07 g	13.10 g	14.61 g	11.05 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.57 g	30.86 g	6.52 g	8.33 g	5.40 g	5.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.98 g	0.00 g	0.34 g	40.11 g	0.00 g	0.87 g	34.38 g	3.00 g	0.58 g	31.98 g	8.15 g	0.16 g	29.57 g	2.00 g	0.77 g		
1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Mandarin			Banán			Narancs			Mandarin			Alma		
		Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.35 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
4.90 g	0.00 g	0.00 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Gyümölcslé Sóskamártás Párolt sertésszelettel Főtt burgonyával			Erőleves Zöldborsó főzelék Daráltlenmagos fasírttal			Csurgatott tojásleves Tejszínes csirkeragu Bulgurral Alma			Gyümölcslé Kapros cukkini főzelék Párolt csirkemájjal			Pulykagulyás Barackos piskóta		
		Energia: 237.57 Kcal / 993.04 KJ			Energia: 344.48 Kcal / 1,439.93 KJ			Energia: 385.77 Kcal / 1,612.52 KJ			Energia: 211.15 Kcal / 882.61 KJ			Energia: 489.59 Kcal / 2,046.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.68 g	11.55 g	2.53 g	19.03 g	15.28 g	2.77 g	21.71 g	14.26 g	3.29 g	15.47 g	7.52 g	1.84 g	13.39 g	13.02 g	2.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.65 g	5.21 g	0.38 g	33.12 g	1.50 g	0.53 g	44.58 g	0.12 g	0.34 g	19.91 g	3.30 g	0.23 g	79.40 g	31.78 g	0.53 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7,(10)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde Cegléd 1 - 3 éves	Almás-fahéjas tea Zsemle Májkrém Kígyóborkával			Gyümölcsjoghurt Kifli			Citromos tea Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel Salátalevéllel			Tej Vaníliás túrókrém Kifli Mandarin			Tej Csirkemellsonkás Zsemle Delma margarinnal Paprikával		
		Energia: 212.41 Kcal / 887.87 KJ			Energia: 212.52 Kcal / 888.33 KJ			Energia: 212.75 Kcal / 889.30 KJ			Energia: 310.98 Kcal / 1,299.90 KJ			Energia: 313.34 Kcal / 1,309.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.08 g	4.47 g	1.83 g	7.94 g	4.60 g	2.44 g	9.33 g	7.76 g	4.40 g	13.81 g	7.93 g	4.06 g	14.35 g	10.35 g	4.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.74 g	7.75 g	0.24 g	34.56 g	4.80 g	0.77 g	26.32 g	5.00 g	0.46 g	45.23 g	1.30 g	0.65 g	40.48 g	0.00 g	0.64 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7,(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfit
11-11
Oldalak

13-csillagfűt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Eatrend Kft.
Jó étvágyat kívánunk!
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 18995604-13
Élelmézesztető

2024.09.27. 7:04:25 | QB - Élelem